Межведомственная комиссия по координации взаимодействия

в многоуровневой системе профилактики правонарушений

в Осинском муниципальном районе

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ И НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ:**

**Что это такое?**

**Как распознать, что Вы живете с тираном?**

**Какова ответственность?**

**Куда обращаться?**

****

Почти в каждой четвертой российской семьенаблюдается домашнее насилие.

**Что такое насилие в семье?**

**Насилие в семье** – умышленное действие физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания.

**Насилие** – это часть простого, предсказуемого цикла. Цикл начинается с ощущения напряженности, затем происходит «взрыв». За ним следует период, когда агрессор чувствует себя виноватым и обещает, что такого больше не повторится.Но цикл повторяется снова и снова.

**1. Период напряженности.**

Испытывающий насилие часто чувствует, что как будто ходит «по лезвию бритвы», ощущает подавленность и беспокойство. Общение сведено к минимуму.

**2. «Взрыв».**

Драка и жестокие побои характерны для этой фазы. Насильник угрожает расправой в случае, если подвергающийся насилию пожалуется кому-либо.

**3. Фаза примирения.**

Агрессор может извиняться и обещать, что это никогда не повторится. Это дает напрасную надежду на изменение ситуации.

**Как распознать, что вы живете с тираном?**

• Муж постоянно критикует, унижает и оскорбляет жену, не смущаясь даже присутствием детей или родственников. Демонстрирует свое «превосходство» и ее «убогость». Критикует ее ум, тело, профессию, оскорбляет ее родственников. Постоянно обесценивает.

• [Пытается контролировать жену](http://letidor.ru/pravo/a2-pismo-v-redakciyu-muzh-tiran-7886.shtml) по всем вопросам до мелочей: деньги, звонки, общение с друзьями, время на себя (бассейн, танцы, рисование и так далее). За часы, потраченные женой «лично на себя», муж пытается навязать чувство вины.

• Не считается с мнением жены, просто ставит ее перед фактом, как в мелочах, так и в важных решениях — муж делает все так, как привык и как считает нужным только он.

• Угрожает прямо или косвенно. Например, развестись и забрать детей, не давать денег. Или же вешает вину сразу на жену, если она начинает сопротивляться: «Я вижу, ты хочешь разрушить семью, оставить детей [сиротами](http://letidor.ru/pravo/a0-usynovlenie-o-chem-stoit-znat-9066.shtml)!».

• Может угрожать «нервным срывом», то есть своей агрессией. Женщина может объяснять эту ситуацию так: «Вы же знаете, какой он импульсивный и несдержанный! Если не смолчать, то будет большой скандал, у него начнется срыв».

• В сексуальных отношениях не считается с желаниями жены. Обесценивает ее, если она что- то не выполняет.

• Может сильно толкнуть.

• Можно периодически бить (бывает осложнено алкоголем, но не обязательно).



**Что делать, если вы стали жертвой семейного насилия?**

Каждый случай индивидуален, и разбираться нужно, учитывая все особенности вашего семейного уклада. Однако есть общие советы для всех женщин, столкнувшихся с домашним насилием.

• **Нужно четко помнить, что за насилие ответственен насильник.** Очень часто жертва берет вину на себя, она тем самым уходит от конфронтации и не противостоит насилию. Забудьте про «Я [сама виновата](http://letidor.ru/psihologiya/a23456-chuvstvo-viny-i-kto-v-nem-vinovat-7875.shtml), что уж тут…».

• **Поставить грань, за которую никто не может переходить:** «Со мной так нельзя! Никому!». И ни то, что он «отец моих детей», ни «прекрасные розы на морозе», ни нежное начало отношений не отменяет этого правила! Так же, как стойка на коленях и подарок не отменяют фингал под глазом. Если диалог невозможен, к сожалению, развод может оказаться единственным выходом.

• **Регулярно спрашивать себя «Что я сейчас чувствую?».** А также научиться отличать свои чувства от чужих. Дело в том, что в созависимых отношениях есть тенденция к слиянию, а в слиянии стираются границы — непонятно, где заканчивается один человек и начинается другой, поэтому с ощущением себя возникают сложности.

• **Сохраняйте себя и свою личность.** Если нет ощущения себя (а тиран как раз и вытравливает это чувство!), то становится непонятно, ради кого бороться. И [развестись](http://letidor.ru/pravo/a0-razvod-kak-sberech-chuvstva-rebenka-7138.shtml) невозможно: кто же останется после развода, если чувство себя утрачено? Поэтому очень важно (и вообще в любых отношениях) сохранять себя: иметь свое пространство, время для себя, свои интересы, вкусы, друзей и так далее.

• **Иметь поддержку — не замыкать все общение на тиране.** Часто в таких семьях женщина выпадает из социума и ей кажется, что вообще кроме ее мужа-тирана и детей никого вокруг нет. Кроме того, может появляться чувство вины и стыда: «со мной что-то не так, раз у меня такая семья». Чувство вины может привести к самоизоляции.

• **Обратиться к специалисту.** Хорошо бы пойти к психологу, тщательно выбирая, слушая себя — «подходит — не подходит».

• **Искать поддержку.** Если ситуация острая, немедленно ищите помощи и защиты: горячие линии, подруги, центры помощи женщинам, оказавшимся в трудной ситуации.

• **Быть решительнее.** Категорически ставить вопрос: если в семье ничего не меняется, значит, оставаться в ней невозможно.

**Если вы стали жертвой семейного насилия, следуйте этому алгоритму действий:**

• Сообщите о факте насилия родственникам и друзьям.

• Обязательно зафиксируйте факт насилия обращением в полицию и в медицинское учреждение. Для этого вызовите наряд полиции и скорую помощь, пройдите медицинское освидетельствование и получите справку из травмпункта или медицинскую выписку, подтверждающую факт побоев.

• Дайте подробные объяснения полиции, в которых опишите все, что произошло.

• Желательно, чтобы были свидетели, которые могут подтвердить факт нанесения побоев. Даже если прямых свидетелей нет, ваши последовательные действия будут зафиксированы экспертами.

• Далее обращайтесь [в суд](http://letidor.ru/pravo/a0-semeynye-spory-pravila-obrascheniya-v-sud-9689.shtml).

**Какова ответственность?**

**Ответственность зависит от количества обращений.**

Как правило, первый случай нанесения побоев влечет за собой административную ответственность, вторичное обращение заканчивается привлечением к уголовной ответственности. Главное — не молчать. Не скрывать факт побоев. Несмотря на эмоциональное состояние, надо бороться и вовремя обратиться за помощью.

**Административная ответственность** (штраф, административный арест):

- Агрессор привлекается к административной ответственности за правонарушение по отношению к члену семьи **в первый раз. Официальное предупреждение** – письменное разъяснение агрессору о недопустимости подготовки или совершения правонарушений в целях предупреждения повторности совершения им правонарушений.

- Агрессор привлекается к административной ответственности за правонарушение по отношению к члену семьи **повторно в течение года. Профилактический учет** – наблюдение за поведением агрессора в целях предупреждения с его стороны подготовки или совершения правонарушений и оказания на него профилактического воздействия.

**Уголовная ответственность.**

- Угроза убийством, причинением тяжкого телесного повреждения или уничтожением имущества, истязание, оскорбление, умышленное причинение легкого или менее тяжкого телесного повреждения **(лишение свободы до 5 лет).**

- Изнасилование, насильственные действия сексуального характера, развратные действия **(лишение свободы до 15 лет).**

- Умышленное тяжкое телесное повреждение либо противоправное лишение жизни другого человека **(лишение свободы до 25 лет, пожизненное заключение).**

****

**Куда обращаться?**

**В Пермском крае** создана целая система помощи, куда могут обратиться дети и их родители хотя бы для того, чтобы получить консультацию психолога, специалиста, который может посоветовать, как в трудной, конфликтной ситуации поступить.

В Прикамье работает **детский телефон доверия «Перемена»** (круглосуточно, анонимно и бесплатно)**: 8-800-2000-122.**

Действует **специальная горячая линия «Ребенок в опасности»** (круглосуточно, анонимно и бесплатно): **8(342)268-00-86.**

Работает кризисное отделение для женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию в г. Пермь **-Краевое государственное автономное учреждение «Центр социальной адаптации» г. Перми**,**телефон экстренной социально-психологической помощи: 8(342)241-54-77,телефон для обращения женщин, подвергшихся насилию: 8-992-200-18-56 (круглосуточно),**Сайт: [www.центр-социальной-адаптации.рф](http://minsoc.permkrai.ru/www.%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80-%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9-%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8.%D1%80%D1%84).

**В рамках проекта «скорая социальная помощь»**для жителей Перми и Пермского краяс целью оказания экстренной помощи гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, которые не в состоянии самостоятельно определить решение своих проблем,работает**бесплатная круглосуточная горячая линия 0-66, 8(342)236-19-70.**Одна из ключевых задач проекта — не только дать возможность человеку высказаться о наболевшей проблеме, но и предложить определённый план действия для разрешения сложившейся ситуации.Номером «горячей линии» могут воспользоваться любые граждане, которые столкнулись с различными трудностями: нуждающиеся в медицинской помощи, в решении вопросов потери жилья, трудоустройства, получении экстренной помощи в продуктах питания, временного приюта по фактам физического насилия.Обратиться на телефон горячей линии могут семьи с детьми, выпускники детских домов, одинокие и молодые мамы,пожилые люди, инвалиды, любые граждане, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации и не в состоянии самостоятельно определить решение своих проблем.

**Телефоны и адреса служб помощи и экстренных служб в г. Оса в случае домашнего насилия (можете позвонить по телефонам либо обратиться лично):**

- **МО МВД России «Осинский»:**дежурная часть:**8(34 291)4-31-60 или02(с сотового телефона: 020), отдел участковых уполномоченных полиции: тел. 8(34 291)4-31-45** или обратиться по адресу: г. Оса, ул. Ленина, 35.

- **Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Осинского муниципального района: тел. 8(34 291)4-30-83** или обратиться по адресу: г. Оса, ул. Ленина, 25, кабинет № 5(с понедельника по пятницу с 08.00 до 17.00 часов, перерыв с 12.00 часов до 13.00 часов).

- **Прокуратура Осинского района:8(34 291)4-62-55** или обратиться по адресу: г. Оса, ул. Ст. Разина, 11(с понедельника по пятницу с 09.00 до 18.00 часов, перерыв с 13.00 до 14.00 часов).

- **Отдел по опеке и попечительству несовершеннолетних МТУ № 5Минсоцразвития Пермского края: тел. 8(34 291)4-35-55** или обратиться по адресу: г. Оса, ул. К. Маркса, 31 (с понедельника по пятницу с 08.00 до 17.00 часов, перерыв с 12.00 до 13.00 часов).

- **Отдел по Осинскому муниципальному районуМТУ № 5 Минсоцразвития Пермского края**(специалист по работе с семьями): **тел. 8(34 291)4-30-97**или обратиться по адресу г. Оса, ул. Ленина, 31(с понедельника по пятницу с 08.00 до 17.00 часов, перерыв с 12.00 до 13.00 часов).

- **Общественный совет при МО МВД России «Осинский»: тел.8(34 291)4-31-40**или обратитьсяпо адресу: г. Оса, ул. Ст. Разина, 79(прием ведется в опорном пункте полиции каждый понедельник с 14.00 до 16.00 часов).

- **ОМОО «Центр психологической поддержки «Доверие» - тел. 89058640814** или обратиться по адресу: г. Оса, ул. М. Горького, 93(с понедельника по пятницу с 09.00 до 19.00 часов без перерыва, **по предварительной записи**).Специалист Центра оказывает консультирование по различным вопросам(в том числе по вопросамнасилия в семье, жестокого обращения с детьми), проводит диагностику, коррекционно-развивающие занятия.

- **ГКУ ПК СОН «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей» г. Чайковский Служба сопровождения семейно-воспитательных групп - тел.: 8(34 291)4-69-83** или обратиться по адресу: г. Оса, ул. Ст. Разина, 89 (цокольное помещение со стороны двора)(с понедельника по пятницу с 09.00 до 18.00 часов без перерыва). Центр работает с малоимущими семьями;несовершеннолетними, находящимися в социально опасном положениии детьми «группы риска»; беременными женщинами; семьями, имеющими детей от 0 до 1 года, **состоящими на сопровождении** и направляемыми отделом по Осинскому муниципальному району МТУ № 5 Минсоцразвития Пермского края. В Центре ведется сбор вещейдля оказания помощилюдям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.



НЕ ОПРАВДЫВАЙ НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ!

СВОЕВРЕМЕННОЕ ОБРАЩЕНИЕ ЗА ПОМОЩЬЮ ОСТАНОВИТ НАСИЛИЕ, НЕ ДОПУСТИТ ТРАГЕДИЮ, СОХРАНИТ ЖИЗНЬ!